



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



**Заседание Совета по развитию
физической культуры и спорта**

Указ Президента Российской Федерации

Перед Правительством и руководителями регионов поставлены задачи:

- создать правовые и организационные условия для внедрения комплекса ГТО;
- ввести стимулирующие меры для повышения мотивации граждан к выполнению нормативов ГТО;
- провести мониторинг уровня физической подготовленности населения



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе
"Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



2 100016 16285 8

Цель и задачи Комплекса

Задачи:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;
- формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания и развития массового спорта в образовательных организациях.





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



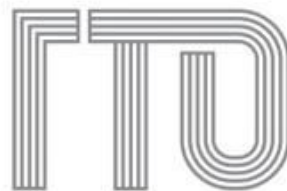
Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО):

роль и задачи образовательных организаций

ГТО в образовательных организациях

1

Проведение информационно-просветительской работы





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Оформление информационными уголками ГТО



2

Подготовка обучающихся к успешному выполнению испытаний

Учитель физкультуры:

1. обратить внимание на возрастные ступени, методику проведения испытаний и нормативные показатели к уровню физической подготовленности ребенка;
2. провести стартовое тестирование своих воспитанников по всем видам испытаний;
3. построить урок физической культуры для подготовки к выполнению испытаний;
4. по итогам полугодия проводит повторные замеры и изучает динамику каждого учащегося;
5. может рекомендовать некоторым учащимся принять участие в тестировании.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Виды спортивной программы судейство которых субъективно

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.



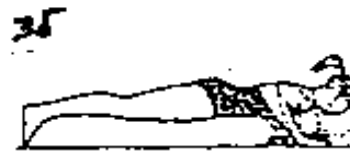
"Таз"



"касание бедрами"



Плечи вверх



Плечи вниз

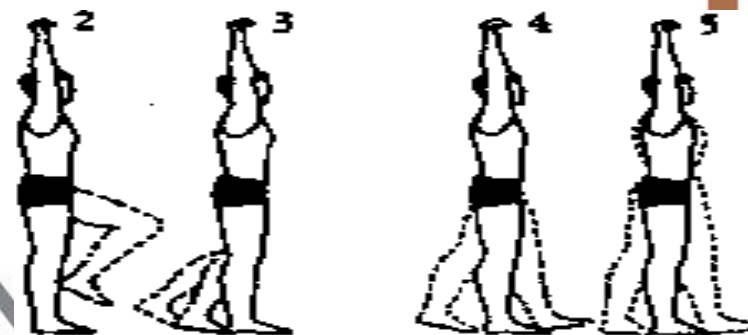
Виды спортивной программы судейство которых субъективно

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Правильные подтягивания



Ошибки в подтягиваниях



Виды спортивной программы судейство которых субъективно

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Наименование ошибки	Видимое проявление ошибки
«лопатки»	отсутствие касания лопатками
«таз»	смещение таза (поднимание таза)
«нет касания»	Отсутствие касания локтями бедер или локти не прошли проекцию бедер
«замок»	Размыкание пальцев в замке
«угол ног»	Изменение прямого угла согнутых ног



Получение статуса Центра тестирования

1

Создать решением учредителя новое структурное подразделение в образовательном учреждении – ЦТ

2

Определить ставки и размеры оплаты труда, должностные инструкции и Обязанности

3

Согласовать с учредителем возложение на себя дополнительной функциональной ответственности

4

Внести изменения в Устав образовательной организации в части реализации комплекса ГТО

5

Подать весь «пакет документов» в РОИВ в области ФКиС для издания распорядительного акта

Задачи по работе Центров тестирования

**Оформление Центров тестирования
в соответствии с фирменным
стилем комплекса ГТО**

1

2

**Формирование кадрового состава
Центров тестирования**

**Обучение специалистов
Центров тестирования**

3

4

**Обеспечение судейскими бригадами
Центров тестирования**

Спасибо за внимание!

